



Stimme ohne Stress - klangvoll und entspannt sprechen

Ihre Stimme ist Ihre lebendige Visitenkarte. Sie macht Sie sympathisch, attraktiv und verleiht Ihnen Charisma. Und manchmal fordert Ihr Beruf Ihre Stimme: Sie müssen viel oder lange sprechen bzw. vortragen und Ihre Stimme muß tragfähig und überzeugend sein.

In diesem Kurs lernen Sie, sich von einer monotonen Stimme, Heiserkeit, Nervosität und Schüchternheit beim Sprechen zu verabschieden.

Klangfülle und Stimmkraft entsteht durch eine gelöste Aufrichtung und freie (Kopf-) Haltung. Oft haben unsere Haltungsgewohnheiten jedoch der Stimme ihre Dynamik und Frische genommen. Die Alexander-Technik (AT) schenkt Ihnen einen entspannten Umgang mit Ihrer Stimme und sich selbst. Sie lernen zu beobachten, was die übermäßige Belastung Ihrer Stimme verursacht.

Die Prinzipien der AT ermöglichen Ihnen dann, selbständig unbemerkte dysfunktionale Spannungsmuster aufzugeben und die Mechanismen des Körpers und Sprechens störungsfrei zu gebrauchen. Die Sprechübungen erreichen dann ihre volle Wirkung. So erlangen Sie Ihre Stimmkraft, Dynamik, eine mühelose Stimme und Ihre lebendige ausdrucksvolle Visitenkarte zurück.

Bitte bringen Sie einen Text/Geschichte/Präsentation mit, um damit Erfahrung zu sammeln.

Termine: 08., 15., 22. September, 06., 13. Oktober 2015
Uhrzeit: 20.00 bis 21.15 Uhr
Ort: Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt-Sachsenhausen
Kursgebühr: 149 Euro
Zusatzangebot: buchen Sie zum Kurs 3 Einzellektionen zum vergünstigten Preis von 119 Euro dazu und profitieren Sie extra. Diese Termine sollten zeitnah zum Kurs gelegt werden, damit Sie eine optimale Unterstützung der Kursarbeit erreichen (gültig bis 30. Nov. 2015)

Ihre Anmeldung ist gültig mit der Überweisung der Kursgebühr auf dieses Konto:

Betreff: Sprechkurs + Ihr Name

IBAN: DE93 2004 1111 0469 1283 00

BIC: COBADEHDXXX

Bank: comdirect

Gerne gebe ich bei Fragen Auskunft: 069 - 9866 3546 oder
gabriele.breuninger@at-ffm.de