



Präsentieren genießen - mit Ausstrahlung, Erfolg und ohne Lampenfieber

Lieben Sie Präsentieren? Egal, mit welchem Medium? Nur wenige rufen jetzt begeistert "ja". Wenn Ihre Antwort auch nur ansatzweise ein wackeliges "naja" ist, werden Sie von diesem Kurs profitieren.

Was soll ich bloß mit meinen Händen machen? Wo und wie soll ich stehen?
Darf ich mich bewegen? Wen soll ich anschauen? Wie klingt meine Stimme?
Und wie werde ich meine Nervosität los?

Wenn Sie diese Fragen beschäftigen, werden Sie hier im Kurs Ihre persönlichen Antworten finden.
Ihre Haltung, Ihre Bewegung, Ihr Blickkontakt nimmt Ihr Publikum für Sie ein.

Mit Alexander-Technik lernen Sie, als wichtigste Grundlage, den Kontakt zu sich selbst. Mentale Prozesse und körperliche bewußte Empfindung und Steuerung verändern Ihre Selbstwahrnehmung. Daraus entwickeln Sie Ihren individuellen Präsentationsstil, denn nichts ist schlimmer als aufgesetzte Gesten.

Am Ende spüren Sie intuitiv, wohin Sie sich bewegen möchten, wen Sie anblicken wollen, welche Gesten zu Ihnen passen und Ihren Vortrag unterstreichen. Und Ihr Publikum ist begeistert.

Sie arbeiten mit Ihrer aktuellen Präsentation oder Vortrag, um damit Erfahrung zu sammeln. Wir analysieren mit Video, beobachten und besprechen die Feinheiten.

Termine: 5 Termine oder 2 Tage
Uhrzeit: 20 - 21 Uhr 9 - 17 Uhr
Ort: Studio für F.M.Alexander-Technik
 Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt-Sachsenhausen
oder in Ihrem Unternehmen

Gerne gebe ich bei Fragen Auskunft:
069 - 9866 3546 oder gabriele.breuninger@at-ffm.de