



Halbjahresprogramm **Januar - Juni 2017**

Januar 2017

- *Montag, 09. Januar von 20 bis 21 Uhr*

Info-Abend Alexander-Technik

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde.

Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

- *Montag, 16. Januar von 19.15 bis 20.30 Uhr*

Gelassenheit und Lebensqualität– die AT-Gruppe zum Vertiefen

4. Termin, Info s. 19. September 2016

- *Sonntag, 27. Januar von 11 bis 17 Uhr*

Das perfekte Brautkleid – was steht mir wirklich?

Hochzeitsmesse im Hotel Kempinski in Grabenbruch

Informationen rund um den Stil von Brautkleidern und welchen Frauen sie stehen.

- Der High Heel Mini-Workshop (auch für Ballerina-Trägerinnen)
- Impuls-Farbberatung am meinem Stand

Februar 2017

- *Montag, 06. Februar von 20 bis 21 Uhr*

Info-Abend Alexander-Technik

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde. Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

- *Mi / Do, 08./09. Februar*

Internes Seminar zur Persönlichkeitsentwicklung

Bildungs- und Tagungszentrum Ostheide in Lüneburg – Barendorf



- *Montag, 20. Februar von 19.15 bis 20.30 Uhr*

Gelassenheit und Lebensqualität – die AT-Gruppe zum Vertiefen

5. Termin, Info s. 19. September 2016

März 2017

- *Samstag, 04. März 11.00 bis 15.00 Uhr*

Schwebend stöckeln statt stockend schwanken – der High Heel Kurs

Studio für Alexander-Technik, Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt

Anmeldung auf <http://www.gabriele-breuninger.de/elegant-gehen>

- *Montag, 06. März von 20 bis 21 Uhr*

Info-Abend Alexander-Technik

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde. Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

- *Samstag, 11. März 11.00 bis 15.00 Uhr*

Schwebend stöckeln statt stockend schwanken – der High Heel Kurs

Studio für Alexander-Technik, Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt

Anmeldung auf <http://www.gabriele-breuninger.de/elegant-gehen>

- **ab Montag, 13. März**

Gelassenheit und Lebensqualität – die AT-Gruppe zum Vertiefen

5 Termine, jeweils von 19.15 Uhr bis 20.30 Uhr

Mo, 13.03. 2016 Mo, 15.05. 2016 Mo, 17.07. 2017

Do!, 06.04. 2016 Mo, 19.06. 2016

Ihre Investition in Gelassenheit und Lebensqualität: 125 Euro (Einzelabend je 35 Euro)

Ein Platz und Ihre Anmeldung ist sicher mit Eingang der Kursgebühr.

Bitte zur **Anmeldung** eine Mail schreiben an: gb@gabriele-breuninger.de

- *Sonntag, 19. März von 9.30 bis 18.30 Uhr*

Gewaltfreie Kommunikation trifft Alexander-Technik

wo: Praxis Mit-Sprechen, Frankfurt-Niederrad

Zusammen mit Jürgen Engel von EngelTraining gibt es dieses Seminar für GfK-

Interessierte, um zu erleben, wie Alexander-Technik die Arbeit der GfK vertiefen kann.

Teilnehmerstimmen zum Seminar: [160424_Teilnehmerstimmen](#)

Info und Anmeldung auf <http://www.engeltraining.de/gfk-und-at>



- *Donnerstag, 30. März 2017 um 19.30 Uhr*

Oh, Oh, Ostereierabend

Ein Abend rund um Ostern: Schächtelchen, Farben, Schokolade

Dies wird ein Abend, der nur scheinbar mit Ostereiern zu tun hat. Auf jeden Fall aber mit Frühling, leckeren Häppchen und Überraschungen. Hier das [Programm_Ostereierabend](#) herunterladen.

Es wird ganz Ostern-like Cantuccini mit Vino Santo geben und ein kleines Büffet mit oh, so leckeren Dingen: Obstkuchen, Obstsalat, Oliven, Okragemüse...und, oh, Schokolade.

Bitte mit Personenzahl anmelden unter gb@gabriele-breuninger.de

April 2017

- *Samstag, 01. April 11.00 bis 15.00 Uhr*

Schwebend stöckeln statt stockend schwanken – der High Heel Kurs

Studio für Alexander-Technik, Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt

Anmeldung auf <http://www.gabriele-breuninger.de/elegant-gehen>

- *Montag, 03. April von 20 bis 21 Uhr*

Info-Abend Alexander-Technik

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde. Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

- *Donnerstag, 06. April von 19.15 bis 20.30 Uhr*

Gelassenheit und Lebensqualität – die AT-Gruppe zum Vertiefen

2. Termin, Info s. 13. März

Mai 2017

- *Samstag, 06. Mai von 10 bis 16.30 Uhr*

Zwischen Tasten, Maus und Telefon – entspannt arbeiten im Büro

VHS Frankfurt HÖCHST

Anmeldung auf <http://www.vhs.frankfurt.de>

- *Montag, 08. Mai von 20 bis 21 Uhr*

Info-Abend Alexander-Technik

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde. Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46



- *Samstag, 13. Mai 11.00 bis 15.00 Uhr*

Schwebend stöckeln statt stockend schwanken – der High Heel Kurs

Studio für Alexander-Technik, Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt
Anmeldung auf <http://www.gabriele-breuninger.de/elegant-gehen>

- *Montag, 15. Mai von 19.15 bis 20.30 Uhr*

Gelassenheit und Lebensqualität – die AT-Gruppe zum Vertiefen

3. Termin, Info s. 13. März

Juni 2017

- *Montag, 12. Juni von 20 bis 21 Uhr*

Info-Abend Alexander-Technik

Der Abend ist kostenfrei und Sie brauchen sich nicht anzumelden. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie Ihre Neugier mit – und gerne auch Freunde. Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Telefonnummer 069 – 98 66 35 46

- *Samstag, 17. Juni 11.00 bis 15.00 Uhr*

Schwebend stöckeln statt stockend schwanken – der High Heel Kurs

Studio für Alexander-Technik, Dielmannstr. 1, 60599 Frankfurt
Anmeldung auf <http://www.gabriele-breuninger.de/elegant-gehen>

- *Montag, 19. Juni von 19.15 bis 20.30 Uhr*

Gelassenheit und Lebensqualität – die AT-Gruppe zum Vertiefen

4. Termin, Info s. 13. Mai

Juli 2017

- *Montag, 17. Juli von 19.15 bis 20.30 Uhr*

Gelassenheit und Lebensqualität – die AT-Gruppe zum Vertiefen

5. Termin, Info s. 13. März