



Frankfurt, Ende Februar 2016

## Oh, Oh, Oh, hier ist was los – neue Ereignisse

Passend zu meinem Thema „Eleganz im Leben“ beginne ich diesmal mit einem Zitat von Coco Chanel:

**„Beauty begins the moment you decide to be yourself“**

Und dabei geht es wohl eher nicht um Mode... Warum ich das wähle?

Seit einiger Zeit habe ich das Gefühl, das mir genau das gelingt: „be yourself“ und dann mit Freude im Business aktiv sein. Und ich darf das anbieten, was es anderen ermöglicht, ihr „be yourself“ zu finden: Persönlichkeitscoaching, Stil-&Farbberatung, Alexander-Technik-Training (das müßte eigentlich „be yourself-Training“ heißen...). Und schöne Veranstaltungen kreieren (s. Punkt 5).

Und dafür gibt es diesen Februar - fast noch Winter - fast Frühlings - Voroster - Brief. Lesen Sie in Ruhe, er enthält einige Informationen über das, was bei mir grade so los ist und angeboten wird. Wählen Sie, wann Sie dabei sein wollen. (Ich sage Ihnen schon jetzt: merken Sie sich den 17. März, auch als Mann :-))

### • **Blog-Gastbeitrag**

Gestern erschien ein Gastbeitrag von mir im Lebenstempoblog von Petra Schuseil zum Thema „Ordnung und ihre Implikationen“. Ganz anders als Sie vielleicht jetzt denken. Lesen Sie hier rein: [Lebenstempoblog](#)

### • **Gelassenheit und Lebensqualität die AT-Gruppe zum Vertiefen ab April**

5 Termine, jeweils von 19.15 Uhr bis 20.30 Uhr  
Hier gibt's alle Termine und weiteren **Infos** (s. April)

### • **Workshop „Das Lernen in das Leben tragen“ mit Tommy Thompson am 4./5. Juni**

Allen, die schon mal in die Alexander-Technik eingetaucht sind und gerne dieses Erleben wiedererlangen und/oder fortführen möchten, empfehle ich wärmstens den Besuch von Tommys Workshop.



Er wird sich genau mit der Frage befassen, die ihm und mir immer wieder gestellt wird:

„Wenn ich Dein Studio verlasse, fühle ich mich großartig! Ich mache die wunderbare Erfahrung, ich zu sein – jenseits dessen, was ich normalerweise als ich-sein erlebe. Mir gefällt diese Erfahrung und ich mag sie behalten. Allerdings verblasst diese Erfahrung und stufenweise kehre ich zu dem zurück, was ich zuvor war. Wie kann ich lernen, diese Erfahrung selbst wieder zu finden?“

Hier sind **Ausschreibung** und **Anmeldung**.

### • **Seminarplanet - Verlosungen von Coaching, AT, Seminaren**

Im letzten Rundbrief hatte ich davon schon berichtet. Hier einfach nochmal der Hinweis: auf **Seminarplanet.de** kann man die verschiedensten Trainings und Coaching von mir und anderen Trainern gewinnen. Reinklicken, mitmachen und weitersagen!

Und jetzt DAS Ereignis:

### • **„Oh, Oh, Ostereierabend“ am 17. März 2016**

Die Vorweihnachtszeit ist uns allen vertraut... Warum nicht mal einen Vor-Osterabend veranstalten?

Ich lade Sie herzlich ein, am Donnerstag, 17. März 2016 ab 19.30 Uhr dabei zu sein.

Dies wird ein Abend, der nur scheinbar mit Ostereiern zu tun hat. Auf jeden Fall aber mit Frühling, leckeren Häppchen und Überraschungen.

Auf dem **Programm** stehen

- kreative Geschenkschächtelchen selbst machen mit Susanne Hahn von „PapierPraxis“ aus Rodgau
- die Demo-Farbberatung: bin ich wirklich ein Frühlingstyp?
- und das SchokoLädchen mit Barbara Schadeberg: Schokoleckereien herstellen - wie geht's?
- schöne Musik

Es wird ganz Ostern-like Cantuccini mit Vino Santo geben und ein kleines Büffet mit oh, so leckeren Dingen: Obstkuchen, Obstsalat, Oliven, Okragemüse...und, oh, Schokolade.

Und natürlich werden wir Ostereier suchen :-)

Wir freuen uns auf alle Oster- und Frühlingfans. Herzlich willkommen!

### • **Und hier der Knaller - mein Frühlingsangebot Farbberatung**

Stehen mir die knalligen Farben? Was für ein Farbtyp bin ich überhaupt? Auch für die Herren geeignet!

Gönnen Sie sich eine Farbberatung, um Ihren Typ zu kennen und die Farben, die Sie lebendig wirken lassen. (ff.)

# GABRIELE BREUNINGER

Eleganz im Leben  
Coaching & Alexander-Technik



Buchen Sie bis 1. April eine Farbberatung zum Osterpreis von 140 Euro (das ist ein Osterspargeschenk im Wert von 40 Euro).

Ich wünsche Ihnen angenehme drei Wochen - und dann werden wir uns ja sehen, Sie erinnern sich: der 17. März!

Ganz herzliche Grüße

Ihre  
Gabriele Breuninger  
Eleganz im Leben



[www.gabriele-breuninger.de](http://www.gabriele-breuninger.de)  
<https://www.facebook.com/EleganzImLeben>