



Frankfurt, 05. Januar 2017

## 2017 – das ist NEU im Primzahljahr

wie sind Sie ins Neue Jahr gestartet?

Ich wünsche Ihnen Neugier, Geduld und schöne Erlebnisse in diesem Jahr!

Was macht man nur in einem Primzahljahr?

Man feiert Jubiläum! Ich jedenfalls schon wieder :-)

Es sind fünf Jahre vergangen und vielleicht waren einige von Ihnen bei meinem zehnjährigen Jubiläumsfest dabei.

Wie wir diesmal feiern: welche Ideen haben Sie dazu?

Jeder Tipp, der umgesetzt wird, gewinnt eine AT-Stunde.

Auf jeden Fall werde ich Sie rechtzeitig informieren.

Merken Sie sich schon mal Freitag, den 8. September.

Es hat sich einiges getan in diesen Jahren und das sind die drei wichtigsten Neuerungen:

### 1 Ich biete jetzt eine Ausbildung in Alexander-Technik an

Ganz neu, ganz frisch und im Entstehen - es gibt schon zwei Teilnehmer.

Wer mehr darüber erfahren möchte, schreibt mir eine Mail oder ruft an: 069 - 98 66 35 46.

Sie können das auch für eine vertiefte Beschäftigung mit Alexander-Technik nutzen.

Dafür wird es Teilnahmeangebote geben.

Schauen Sie einfach mal ganz unten im Brief nach dem Geschenk.

### 2 Es gibt jetzt ein feines, exklusives Coachingprogramm

Für Menschen, die sich ausgelaugt fühlen durch berufliche Anforderungen und privates Engagement. Die mehr Ruhe im Leben wünschen und andere nicht enttäuschen wollen.

Dazu werde ich demnächst verschiedene Mails verschicken.

Wenn Sie zuuu neugierig sind, schreiben Sie mir eine Mail und wir sprechen darüber vorab.

### 3 Ich bin neues Mitglied im Netzwerk von CorporateColor für Stil- und Farbberaterinnen

Dort finden sich bundesweit professionelle Beraterinnen, die Ihnen in allen Fragen zu Stil und Farbe in Ihrer Kleidung kompetent weiterhelfen. Schauen Sie rein, vielleicht haben Sie eine Freundin, die schon lange eine Beratung wünscht und nicht sicher ist, wie sie jemand findet, der sie gut berät. Vielen Dank an Petra Waldminghaus für die Aufnahme. Zum Anschauen.:

[www.corporatecolor.de/frankfurt/breuninger](http://www.corporatecolor.de/frankfurt/breuninger) Zum Lesen, wie es meinen Kundinnen gefallen hat: [www.gabriele-breuninger.de/kundenstimmen](http://www.gabriele-breuninger.de/kundenstimmen)

# GABRIELE BREUNINGER

## Elegante Lösungen fürs Leben

Coaching, Alexander-Technik, Farb-/Stilberatung



Bevor das allseits beliebte Geschenk und das Zitat kommt, sage ich Ihnen noch, was ausserdem los ist:

- mal wieder bei einer **Hochzeitsmesse**: 27. Januar im Kempinski Gravenbruch
  - da gibt es den **AT-Vertiefungskurs** mit neuen Terminen ab 13. März (uuuu, noch lange hin...)
- für alle Termine [www.gabriele-breuninger.de/category/termine](http://www.gabriele-breuninger.de/category/termine)
- der beliebte **AT-im-Büro-Kurs** findet wieder statt: 6. Mai in F-Höchst/VHS
  - das erfolgreiche Seminar "**Gewaltfreie Kommunikation trifft AT**" ebenso: 19. März in Niederrad
  - ein **Ostereierabend**: 20. März im Studio
  - und natürlich der **High Heel Kurs** - fast jeden Monat einmal, im Studio

für alle Termine [www.gabriele-breuninger.de/category/termine](http://www.gabriele-breuninger.de/category/termine)

und jetzt

### Das Geschenk

Sie dürfen an einem Termin der Alexander-Ausbildung kostenfrei teilnehmen (Wert 50 Euro). So können Sie für sich die AT vertiefen und wer weiß, ob es Ihnen Lust auf mehr macht. Die Termine schicke ich Ihnen gerne.

### ZITAT

**"Der Mensch ist genügsam ausgestattet zu allen wahren irdischen Bedürfnissen,  
wenn er seinen Sinnen traut und sie dergestalt ausbildet,  
dass sie das Vertrauen wert bleiben."**

Johann Wolfgang von Goethe (1749-1832)

Der liebe Goethe lebte 100 Jahre vor F.M. Alexander und hat eine schöne Beschreibung dessen geliefert, was uns die Alexander-Technik bietet: wieder ein Vertrauen in unsere Sinne lernen und dadurch elegant-geschmeidig und mit Freude durchs Leben gehen.

Ich freue mich, wenn ich einige von Ihnen (wieder) bei mir begrüßen darf und grüße Sie ganz herzlich



Ihre  
Gabriele Breuninger

"elegante Lösungen fürs Leben"